

# KUN KIIREESTÄ TULI KUPLA (?)

- Minun tarinani -

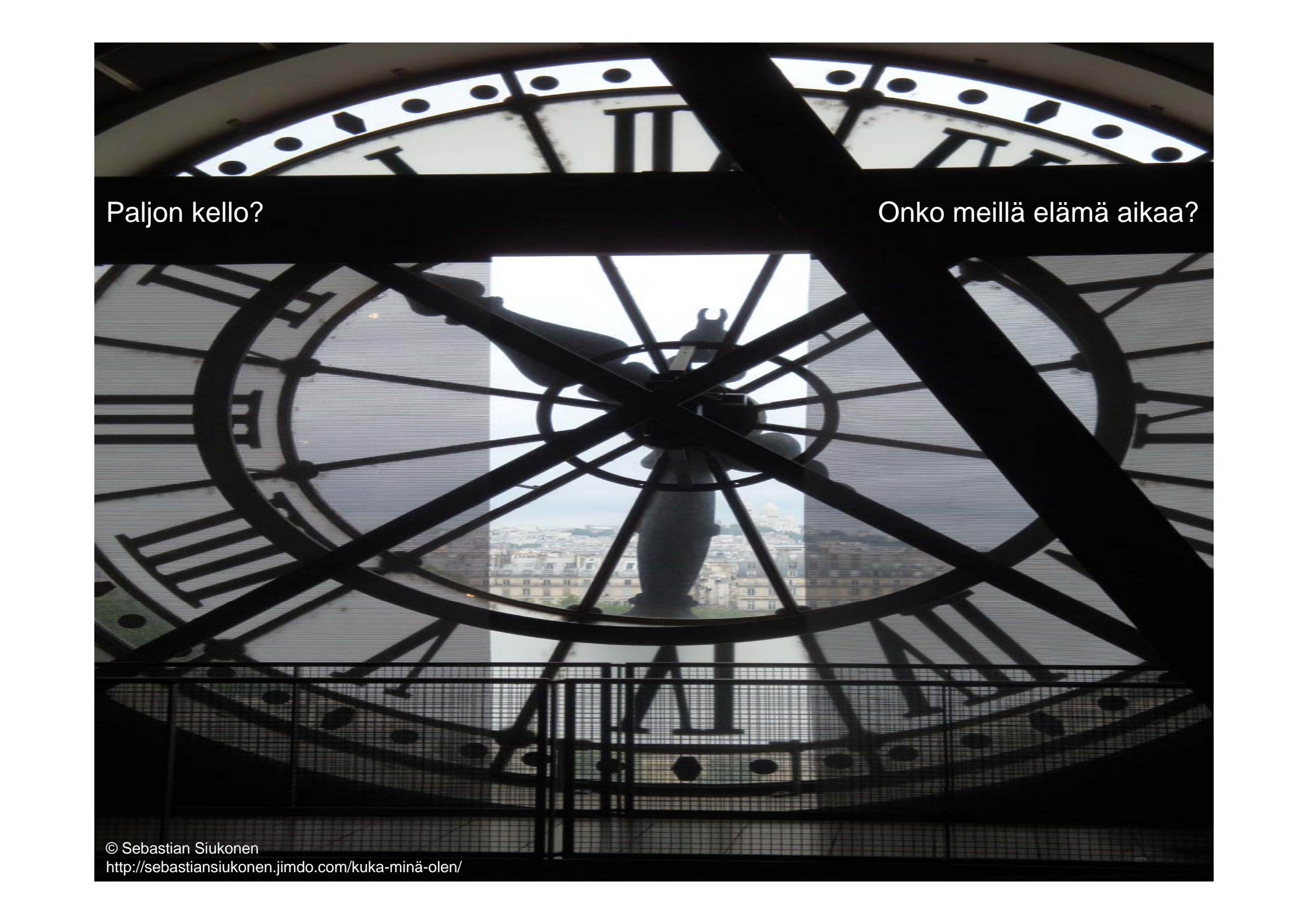
19.11.2012  
*Avoim Eettinen Foorumi*  
Joensuun keskussairaala

*Sebastian Siukonen*

© Sebastian Siukonen  
<http://sebastiansiukonen.jimdo.com/kuka-minä-olen/>


Kiire on henkilökohtainen kokemus  
(Sinun kiireesi ei ole välttämättä minulle  
kiirettä – ja päinvastoin).

Kiireen voi havaita ihmisen tekemisestä,  
eleistä ja ilmeistä. Tai sitten ei.



Paljon kello?

Onko meillä elämä aikaa?



*”Hätäinen mies juo teetä haarukalla”*

- intialainen sananlasku -



MIKÄ ON TOTTA – yhteistä ymmärrystä etsimässä,  
rannatonta rajattomuutta, tulkinnan tajuttomuutta?

A photograph of a snowy forest path. The path is covered in snow and has several sets of footprints leading away from the viewer into the distance. The trees are tall and dark, and the sky is bright. The overall scene is peaceful and serene.

Jäljet – Sinun, minun vai meidän ...

# Kiire, kiire – on se kumma!?

- Jatkuva on-line, so fine ... ”verkostoidun, siis olen”
- Kurssit, koulutukset, organisaatiomuutokset ...
- Sähköposti, netti, sosiaalinen media (päivittämisen ”paine”)
- Työn peliluonne, rooli, kulissi ...
- Puheet (supliikki) ja teot ... (kun etisestä helppoheikistä tuli arvostettu verkostohybridi)
- Työn psykologinen sopimus ...
- Projektiturbulenssi matriisihärdellissä ei ole helpoin toimintaympäristö ... kuka johtaa, kuka vikisee
- Omat asiat ...
- Kahvitunnit ...
- Esimies ...
- Oma vastuu vai ulkoistaminen ...
- Laiskan virat ...
- Vapaa aika ja sen pakkaaminen; hyötyprojekti ja suoritus, heti ...
- Valtamedia ...
- Kieli ja hyväksyty kiirekulttuuri – onko paha paikka ...
- Notkuminen oven pielissä ... (”valitamme ei ole aikaa, huomaamatta valitusaikaa”)
- Tutkimukset ja punainen lanka ...
- Elämän jano vs. väsymisen kierre ...
  
- Kuka on *oikeasti*, *vakavasti* ja perustyöstä johtuen kiireinen (ja miksi)?

# KIIRETTÄ JA "KIIRETTÄ"

## KIIRE

### TOTTA

-Tunne, mielen tila

-Toiminnan tila

"pelin-  
rakentaja"

⊕

-**sitoutuminen**,  
tarpeellisuus,  
**oma valinta**

-**"draivi"**, teho,  
**ryhmän voima**

"uhri"

⊖

-**väsymys**, uupuminen,  
**kyynisyys**

-virheet, tehottomuus

-**tiimin, työn kuormitus**

### KULISSIA

-Teatteri, leikki, sanahelinä

-Tietoinen hämääminen (valhe)

"supliikki"

⊕ (?)

-**työn väljyys**,  
kepeys, "työ on peliä",  
heikko sitoutuminen

-puuhastelu, lisäedut,  
kehittäminen, edustaminen

-**työpaikka = leikkipaikka**

"suruvaippa"

⊖

-pelko,  
**epävarmuus**,  
tarpeettomuus

- näennäinen  
tekeminen, virheet

-**luottamuspula**



# Mikä kiireestä puhumisessa minua eniten ärsyttää? (ydinparadoksit)

1. Kiire: osaltaan muotitrendi, osaltaan opittu rooli, osaltaan syöpynyt mielentila, osaltaan tärkeyden (?) mittari
2. Onnistumis- ja ilotarinoita paljon enemmän, kuin voisi kuvitella (vrt. asenne ja energian suuntaaminen, valtamedia, pelirohkeus)
3. Työpaikoista tullut hyväksytty pahoinvoinnin perimmäinen tekijä
4. Itseohjautuvuuden illuusio, tiimihegemonia, kommunikaatiokaaos, konsulttien kulta-aika – missä oma vastuu ja konstailematon ”teen työtä käskettyä” -asenne?

# VOIKO KIIREEN KESYTTÄÄ: KYLLÄ, OSITTAIN JA EI

## ➤ Kiire-kokemukseen voi vaikuttaa:

- Oppimalla suhtautumaan asioihin/tilanteisiin/ihmisiin/itseensä eri tavalla (haluatko?)
- Muuttamalla omia toiminta-/ elämäntapojaan (haluatko?)
- Kehittämällä työyhteisön/tiimin tapaa toimia yhdessä (haluatko?)
- Pyrkimällä ymmärtämään systeemiä ja oman perustehtävänsä puitteissa vaikuttamaan systeemiin – resurssit (haluatko?)

## ➤ Em. edellyttää:

- Omaa halua ja tahtoa (mielekkyyys haluta, usko työn tekemiseen)
- Oman työn mieltäminen palvelutehtäväksi (meillä on vain yhteisiä töitä – kuinka voin auttaa Sinun onnistumistasi)
- Tekemisen suunnan ymmärtäminen ja hyväksyminen (sitoutuminen)
- Dialogi oman esimiehen ja tiimin kanssa (luottamus ja kunnioitus)
- Työ- ja privaattitason ero (kaikki ei ole aina kivaa, ammattilaisuus, ammattimaisuus, ”tuskan sieto”, jakamisen foorumit)
- Joukkuetta (roolit, pelipaikat, pelitapa, koheesio, kasvu, luottamus ... onnistuminen ...onnistumisen kulttuuri ... puheemme [ajattelumme] on itseään toteuttava ennustus ... mieti mitä haluat ... mieti mitä puhut ...



# KIIREESTÄ HILJAIISIIN SIGNAALEIHIN

- kirjan kirjoittamisen myötä syntyneitä  
ajatuksia tulevasta -

- Verkostoitumisen vastavoimaksi valikoitu kumppanuus ja hallittu riippumattomuus ?
- Määrän vastavoimaksi laatu?
- Vauhdin vastavoimaksi pysähtyminen (tai ainakin hiljentyminen, hiljentäminen)?
- Reaaliaikaisuuden vastavoimaksi rytmitetty ja rajattu viestintä
- Suuren vastavoimaksi pieni?
- Globaalin vastavoimaksi paikallisuus?
- Vastausten vastavoimaksi kysymykset?
- Voittamisen vastavoimaksi eettisyys?
- *Minän* vastavoimaksi *Me*
- Totuuden vastavoimaksi tarinat?

# "FINAL" STATEMENTS

- Ympärillämme oleva muutos on pysyvää (halusimmepa sitä tai emme). Kyse on siitä, että opimme ymmärtämään ja hyväksymään asian sekä elämään tällaisessa (työ)maailmassa.
- Jatkuva muutoksen ymmärtäminen ja siinä yhteisellä pelitavalla pelaaminen edellyttävät joitakin yhteisiä pelisääntöjä – yhdistettynä luovaan kykyyn ja luovaan oikeuteen hakea ratkaisuja.
- Esimiehen tehtävä ja velvollisuus on ohjata ryhmänsä toimintaa yhteisen linjausten ja luovien ratkaisujen välimaastossa. Tämä edellyttää esimieheltä kykyä dialogiin, kykyä kohdata ihminen, kykyä olla jämäkkä, kykyä olla joustava, kykyä olla valmentaja, "jätkä", psykologi, lääkäri, sisustussuunnittelija, diktaattori, sekatyömies, perhepäivähoitaja ja korvat. Paljon vaadittu (=liikaa) siis samalta ihmiseltä. Onnistuessaan edes osin vaativassa tehtävässään, esimies tarvitsee:
  - A) Oman esimiehensä tuen
  - B) Tiiminsä tuen
  - C) Riittävällä tasolla ymmärrettävän ympäröivän systeemin

Toteutuvatko nämä? Mitä esimiehen pitää tehdä, että toteutuvat?

*Millaista (työ)yhteisösi  
tarinaa Sinä olet  
rakentamassa?*

*Kiitos!*

*Kysymyksiä, kommentteja?*

Palautetta:

[sebastian.siukonen@lahitapiola.fi](mailto:sebastian.siukonen@lahitapiola.fi)

p. 040-845 98 41