



Avoim eettinen foorumi
2.12.2013

Kirsti Päivinen
Osastonhoitaja

**Syntyi terve tyttö/poika!
Äiti, vauva ja isä voivat hyvin.**



Synnytyksiä 1550 / vuosi

- raskaudet suunniteltuja ja vauvat toivottuja
 - synnyttäjien keski-ikä n. 30 vuotta
 - terveysongelmat lisääntyneet
 - perheet valmistautuvat hyvin
 - kodit isoja, vauvalle kalustettu jopa oma huone
-
- tietoa, tavaraa, ohjeita, kutsuja / tapahtumia perheille
 - vauvan sukupuoli tiedossa, kuva lompakossa jo raskauden aikana
 - isä/tukihenkilö mukana synnytyksissä lähes 99%

HS

Kaupunkitoimitus
 hs.kaupunki@hs.fi
 +358 9 122 7575

Tiesitkö?

Pääkaupunkiseudun miljoonas asukas, kaupunginjohtajien kukittama metropolivauva, syntyi Kätilöopistolla huhtikuun 18. päivä vuonna 2007.

A 17 HELSINGIN SANOMAT SUNNUNTAINA 20. LOKAKUUTA 2013


KAUPUNKI
17181

Ota kuva ja lähetä se mms-viestinä numeroon 17181. Kerro viestissä (enintään 500 merkkiä) nimesi, kuvan ottopaikka ja tilanne. Kuvia julkaistaan Helsingin Sanomissa, HS.fi:ssä, HS Mestassa, Metrossa ja Metro.fi:ssä. Maksamme painetuissa lehdissä julkaistuja kuvia vähintään 20 euron palkkion. Viestin hinta on 0,60 €.

Cityäidit karttavat kipua

Synnyttäjien epiduraali- ja spinaalipuudutus on pääkaupunkiseudulla yleisempi kuin muualla Suomessa

MARJA VÄÄNÄNEN HS

Pääkaupunkiseudulla äitien synnytyskipuja lievitetään selkäpuudutuksella muuta maata useammin. Liki joka kymmenes synnyttää kokonaan ilman sairaalan kivunlievitystä.

Päivi Punkka HS
 Kaisu Moilanen HS

PÄÄKAUPUNKISEUDULLA äitien

**FAKTA**

Synnytyskipuja voi helpottaa

- Tehokkaimmat lääkkeelliset kivunlievityskeinot ovat epiduraalipuudutus ja spinaalipuudutus. Ne saattavat poistaa synnytyskipun kokonaan joksikin aikaa.
- Mvös kohdunkaulan ja

• vaihtoehtoisia synnytystapoja ja kivunlievityksiä runsaasti tarjolla

Vauvaperheet muuttuneet

- raskaus, synnytys ja lapsivuodeaika suunnitellaan etukäteen – mutta mistä vanhemmat ovat valmiita luopumaan?
- syntynyt vauva hämmentää molempia vanhempia käyttäytymisellään
- vanhemmat avuttomia arjen taidoissa, tarvitsevat enemmän aikaa sopeutumiseen ja oppimiseen
- synnytys voi aiheuttaa äidille epäonnistumisen tunteen – synnytyospelot lisääntyneet



- **totuttautuminen vauvantahtiseen elämään - vaikeus olla vauvan kanssa kahdestaan tai nähdä vauva erillisenä yksilönä**
- **synnytysvuodeosastolla äidit eivät hakeudu toisten äitien seuraan**
- **sukulaisten tuki vähentynyt, korvaako facebook ?**
- **ympäristön ja tutkitun tiedon vaatimukset esim. imetyksestä koetaan painostavina**



Suomalaisäidit imettävät alle suositusten

Vain harva vauva saa pelkkää äidinmaitoa puolivuotiaaksi asti

Suomessa ollaan kaukana imetyssuosituksista. "Imettämistä tärkeämpää oli selvittää arjesta", sanoo kaksosten äiti.

Jorma Palovaara HS
Juha Salonen HS
Kristiina Markkanen HS

LAPSIA imetetään Suomessa huomattavasti lyhyempi aika kuin kansainväliset ja kotimaiset suositukset linjaavat.

Sosiaali- ja terveysministeriö ja neuvolat



FAKTA

Imetyksen hyötyjä

- Rintamaidossa on ainesosia, jotka lisäävät lapsen vastustuskykyä tulehduksia vastaan. Imetys suojaa lasta ripulilta, flunssilta ja korvatulehduksilta.
- Kolmen kuukauden täysimetys vähentää atooppisen ihottuman vaaraa. Myös astmaan sairastuminen vähenee.
- Imetys näyttää suojaavan myös myöhemmältä lihavuudelta ja diabetekselta.

PÄÄKIRJOITUS

Äiti tietää parhaiten

Rintamaidon terveyttä edistävät ominaisuudet on todettu monissa tutkimuksissa. Viranomaiset ja neuvolat Suomessa suosittelevat, että vauvan imetys jatkuisi pitkään.

Samaa suosittelee myös Maailman terveysjärjestö WHO. Britanniassa on juuri käynnistynyt kokeilu, jossa köyhien alueiden äidit saavat lahjakortteja ruoka-kauppaan, jos imettävät (HS 21. 11.).

Suomessa imetykseen suhtaudutaan luonnollisemmin kuin Britanniassa. Myös suomalaisäidit imettävät kuitenkin selvästi suosituksia vähemmän. Asiaa on selvittänyt Terveyden ja hyvinvoinnin laitos (HS 22. 11.).

Suosituksien äidit tietävät Viranomaisesta vastasyntyneistä paljon kunta ja paljon kunta suomalaisia mättömiksi. I edut ovat varn odottaville äidit, lapset teet ovat kuite

Vastasyntyneitä ei ole hu laiset imetystil Jokainen saa tel asia kuulu muil

Äideille annettava enemmän imetysohjausta

Helsingin Sanomat kertoi (Kotimaa 22. 11.), että suomalaisäidit imettävät alle suositusten. Jutussa haastatellun äidin kokemus imettämisen vaikeudesta on hyvä esimerkki siitä, miksi useat äidit antavat periksi: asiantuntevaa apua ei ole saatavilla.

Suomen 30:stä synnytys-sairaalaista ainoastaan viidellä on vauvamyönteisyysertifikaatti, joka takaa henkilökunnan ammattitaidon imetyssasioissa.

Äidit tarvitsevat käytännön tukea imetykseen.

Miten toimia, kun vauva suosii vain toista rintaa, maitoa ei tunnu riittävän, maitoa tulee liikaa, vauva ei saa rinnasta kunnon otetta tai jos imetys tekee kipeää? Pelkkä kannustaminen on yhtä tyhjän kanssa ja tuntuu helposti syyllistävältä, jos ammattimaista opastusta ei osata antaa.

Suomen tulisi panostaa neuvolahenkilökunnan, kättilöitten ja synnyttäneiden kanssa työ-

kentelevien sairaanhoitajien imetysohjauskoulutukseen.

Imetysohjausta tulisi olla saatavilla 24 tuntia vuorokaudessa vähintään puhelimitse, ja imetysohjaaja pitäisi saada kotikäynnille osana neuvolapalveluita.

Onnistunut imetys auttaa äitiä jaksamaan vauva-arjessa, koska imetys vapauttaa mielihyvähormonia oksitosiinia, joka rentouttaa ja rauhoittaa äitiä.

Hanna Rentola
Helsinki

Arkipäivän eettistä pohdintaa :

- mielensterveys- ja päihdeongelmat
- epävarmuutta miten tulisi toimia
- perheellä sosiaalisia ongelmia, yksinäiset äidit,
- ei aikaa pysähtyä eikä auttaa
- kun syntyy vammaisen vauva – ensitiedon oikea ajankohta
- äiti luopuu vauvastaan – surua ja iloa
- huostaanotot - onko äidillä oikeus olla hetken aikaa onnellinen?

- periaatteellinen asenne synnyttämiseen ja eri hoitomuotoihin -> ristiriitoja perheiden kanssa (kunnioitetaanko perheiden arvoja ?)
- henkilökunnan erilaiset koulutus- ja työhistoriat – miten saada uusin tieto käytäntöön?
- moniammatillinen yhteistyö esim. vauvamyönteisyyden edistämässä – menevätkö omat asenteet terveysviranomaisten suositusten edelle?





Kiitos !