

NARKOMAANISTA KOKEMUSASIAANTUNTIJAKSI

Hanna-Leena Hurri

KoKoA – Koulutetut Kokemusasiantuntijat ry

Irti Huumeista ry

AVOIN EETTINEN FOORUMI

JOENSUU 3.10.2016

- ▶ Huomasin mitä on elää päihde- ja mielenterveysongelmaisen kanssa...
- ▶ Näin ensimmäisen kerran aineiden käyttämistä...



LAPSUUS...

- ▶ Ensimmäiset kannabis- ja alkoholikokeilut
- ▶ Ensimmäiset opiaatti- ja amfetamiinikokeilut, rauhoittavat
- ▶ Aineiden käyttö viikottaista...

NUORUUS...



- ▶ Miltei päivittäinen käyttö
- ▶ Toleranssit
- ▶ Levottomuus
- ▶ Psyykinen riippuvuus
- ▶ Kaksoiselämää
- ▶ Yliannostukset, sydänpysähdykset



LOPULLINEN SYÖKSYKIERRE ALKAA

- ▶ Päivittäinen käyttö
- ▶ Täysin koukussa
- ▶ Suonensisäisesti käyttäminen alkaa
- ▶ Huumevelat
- ▶ Rikokset



LOPUN ALKUA

- ▶ Terveydelliset ongelmat
- ▶ Velat kasvavat edelleen
- ▶ Rikosrekisteri
- ▶ Häätö ja muutto
- ▶ Vieraantumisen todellisuudesta
- ▶ Epätoivo
- ▶ Itsetuhoisuus ja itsemurha-aikeet
- ▶ Kaksi vaihtoehtoa
- ▶ Kuka minua pystyisi auttamaan?



TODELLISIA POHJAKOSKETUKSIA

- ▶ Kouvolan huumevieroitusyksikkö Piikkisiili
- ▶ Motivaatio kadoksissa
- ▶ Vieroitusoireet
- ▶ Kaikki menetetty
- ▶ Itsensä ja tekojensa kestäminen
- ▶ Halu muutokseen



KIERRE KATKEAA

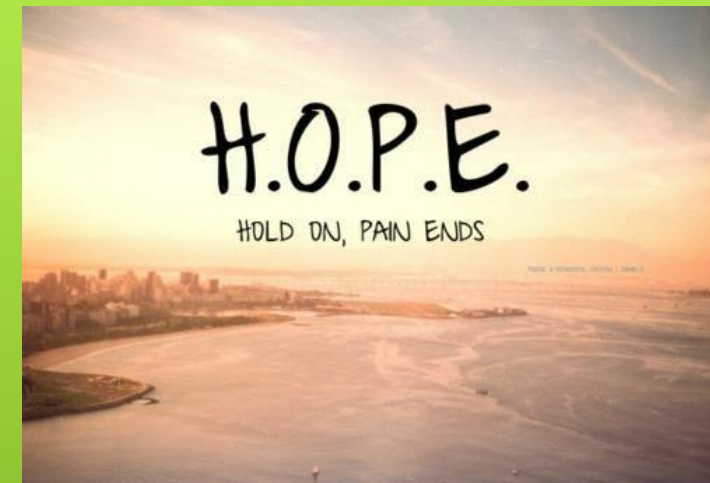


- ▶ Tyhjän päällä
- ▶ Arjen opettelu
- ▶ Vaikein osuus alkaa
- ▶ Mikään ei tunnu miltään
- ▶ Retkahdukset
- ▶ Tuska ja ahdistus
- ▶ Yhteiskunnan tuki, vertaistuki?

UUSI ALKU, SINNITTELYÄ



- ▶ Mikä on minun tarkoitukseni täällä?
- ▶ Koulun pääsy
- ▶ Aineenhimot vähäisiä
- ▶ Ensimmäiset askeleet vertais- ja kokemusasiantuntijatehtäviin
- ▶ Läheiset tuntevat ylpeyttä, kannustusta, luottamusta
- ▶ Voin myös olla itse ylpeä itsestäni



ELÄMÄ TASAPAINOTTUU JA
TOIPUMINEN ETENEE



- ▶ Jatko-opiskelut?
- ▶ Kokemusasiantuntijuus on elämäntapa ja mielenala
- ▶ Halu tehdä kokemusasiantuntijuuden parissa töitä
- ▶ Työtehtäviä laidasta laitaan, uusia asioita, ihmisiä, haasteita

MITÄ NYT?

- ▶ Kokemusasiiantuntijatoiminta, mutta missä ja mitä?
- ▶ Kokemusasiiantuntijayhteistyö
- ▶ Kuka on kokemusasiiantuntija?
 - ▶ Koulutuksen merkitys
- ▶ Voiko kokemuksestaan erkaantua, saada liikaa etäisyyttä?
- ▶ Kokemusasiiantuntijuuden ja –toiminnan riskit
- ▶ Kokemusasiiantuntijatoiminnan hyödyt

KOKEMUSASIAANTUNTIJUUS



KIITOS!

